

Fitness Skårup



Historie

- Mangel på idrætsfaciliteter. Udviklede ideen om et multihus m. Sale, værested, cafe`, musikteater, bibliotek, fitness center
- Multihus bestyrelse med vedtægter.
- Tæt samarbejde med halbestyrelse, borgerforening og idrætsforening.
- Bliver en afdeling af SIF
- Fondsmidler.

Ønske om et fitness center nu !!

- Vi havde lokalet, alternativer blev dog drøftet.
- Vi bliver en bestyrelse bestående af 5 personer under SIF
- Siden marts 2008 arbejdes der med at beskrive projektet, lave budget, holde møder med forskellige forhandlere, lave forhåndstilmeldinger, afholde møder med SIF og hal bestyrelsen (Håndværkere) og ikke mindst søge LAG midler.







Værdisæt

- **Mission.(eksistensgrundlaget)**
- Fitness Skårup skal give borgere fra 15 år og opefter mulighed for at kunne dyrke fitness.
- **Vision(ledestjernen)**
- At udvide lokalet, således tilstødende lokale inddrages.
- At få det nuværende køkkenlokale inddraget således det kan benyttes af sundhedsfagligt personale, som f.eks. fysioterapeut.
- At lave børnehold for børn med særligt behov for fysisk træning, som kan gives i centeret.
- At lave spindings- og bold/pilates hold.
- **Værdigrundlaget.**
- Vi vægter at lave et center, hvor nøgleordet er kvalitet. Instruktørerne samt andet personale i forbindelse med centeret skal være menneskelige og faglige kompetente. Medlemmerne skal efterleve de etiske krav. Arbejdet med at få centeret til at fungere skal opleves som meningsfyldt, spændende og give overvejende gode stunder for de involverede

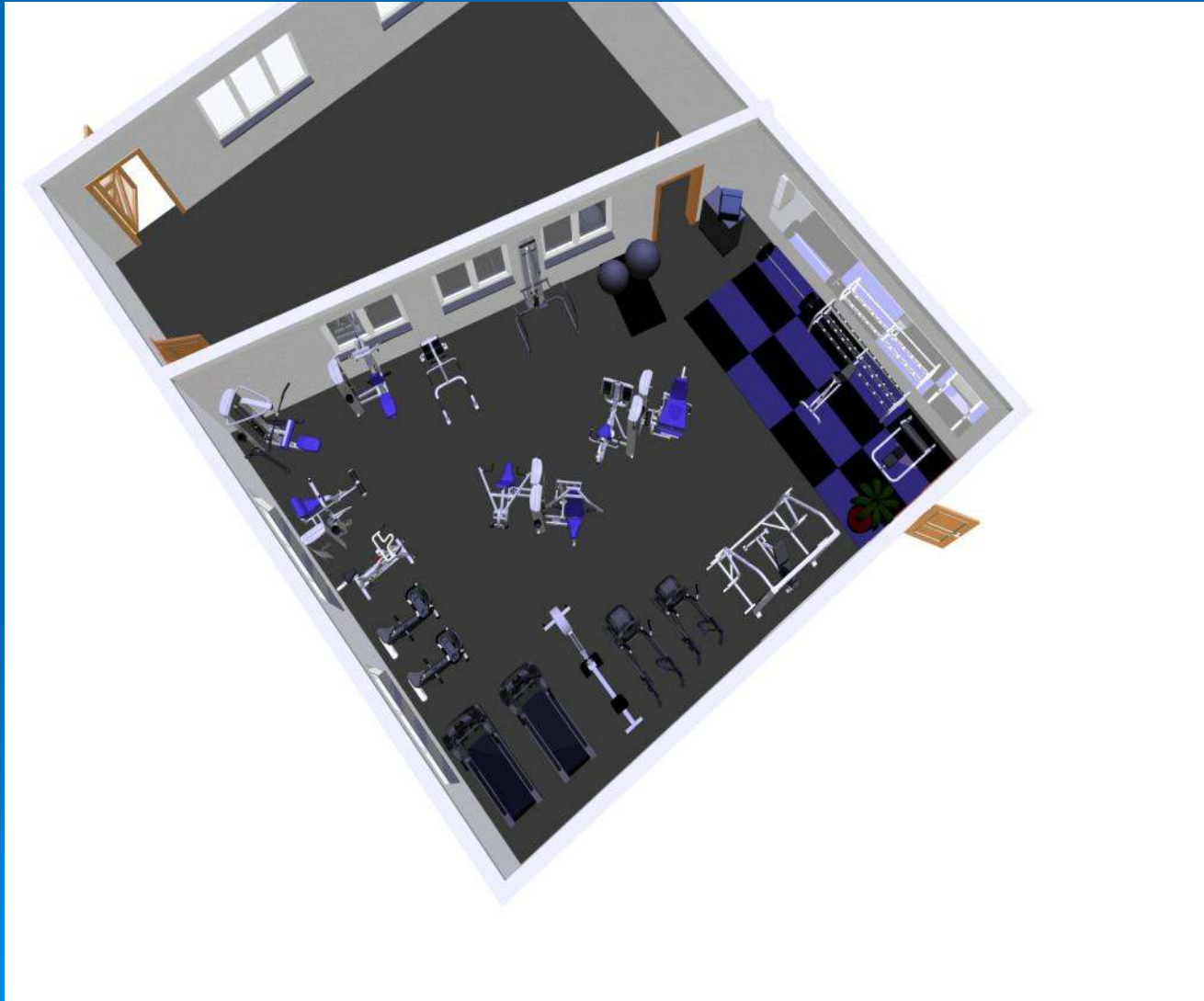
Formål

- Formålet med Fitness Skårup er at Skabe et sundheds-fremmende miljø på tværs af køn, alder og forudsætning
- samt etablere arbejdspladser i lokalområdet.
- Der skal være fokus på fysisk aktivitet, dels som
- forebyggelse men også til genoptræning
-

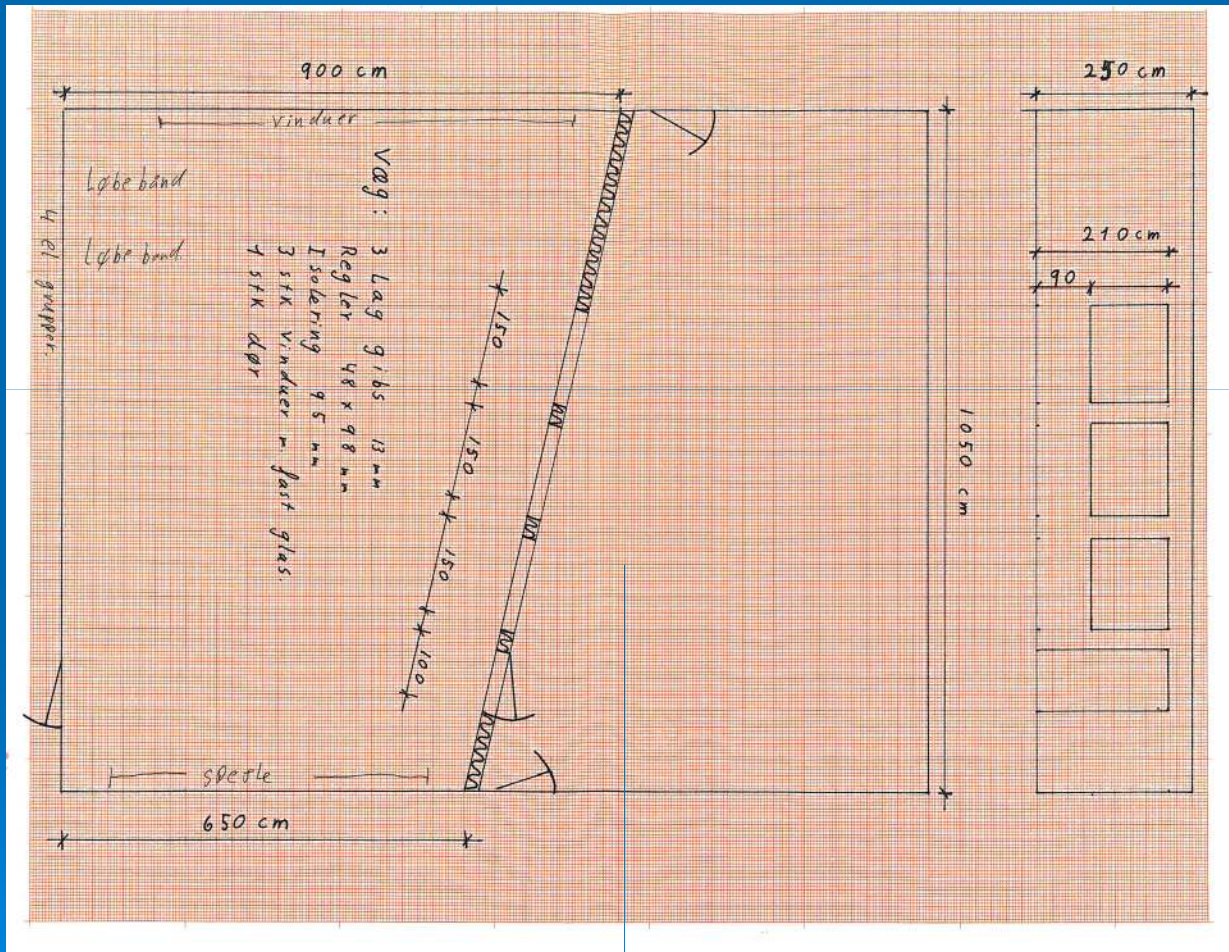
Interessenter

- Multihus
- SIF
- Hal
- Medic
- Exor
- Låsesystem
- DGI
- LAG
- Svendborg Senioridræt
- Byhaveskolen
- Bestyrelsen 5
- Instruktører 14
- Medlemmerne 250

3D tegning fra Medic



Arbejdstegning



Opstart 1. marts 2009

- Bestilt maskiner fra Medic.
 - Arbejder på regler og etik
 - Instruktørbesætning og uddannelse
 - Lokaleindretning.
 - Medlemsregistrering, låsesystem.
 - Vedtægter
 - Folder
 - Tøj
- 