



# Sport og Kultur – Fitnesshuset, motion der dur!

Så åbner første etape af Hesselager Sport og Kultur

**Hesselager Fitnesshus**, Rosenvej 12, Hesselager

Fitnesshuset kan tilbyde dig maskiner og redskaber til kredsløbs- og styrketræning.

Kom selv og se til **ÅBENT HUS**

**Søndag d. 15. januar 2012 kl. 15-17**

hvor du er velkommen til at se lokalerne og møde instruktørerne, samt høre om vilkårene for medlemskab.

*Huset vil være åbent fra 6-22 alle ugens 7 dage.*

*Træning koster kr. 540 for 3 måneder, kr. 995 for ½ år og kr. 1800 pr. år.*

**Åbningstilbud - tilmelding inden udgangen af januar måned**

**1 års medlemskab kr. 1500.**

*Der er i huset uddannede instruktører, der kan hjælpe med at lægge motionsplan og give gode råd om træningen.*

*Huset er åbent for alle fra 15 år, og alle er velkomne uanset højde eller drøjde!*

Kontakt send en mail på [hesselagerfitnesshus@live.dk](mailto:hesselagerfitnesshus@live.dk)

Inge Marie Holmskov (Søster) tlf. 21 48 90 79 Lone Juel Stæremose tlf. 60 10 40 36

hjemmeside: [www.hesselagerfitnesshus.dk](http://www.hesselagerfitnesshus.dk)

